181210\_СП-СПБ\_**ЧАСТЬ- 1**\_**МЕДИЦИНА**

**Диктор:** Эрмитаж. Нева. Белые ночи. Кунстакамера. Окно в Европу. А что еще вы знаете о Санкт-Петербурге? Известно ли вам, что северная столица становится настоящим смарт-сити, где информационные технологии активно применяются в системе городского управления, но при этом город сохраняет уникальные традиции, как культурные, так и, например, гастрономические? Только здесь можно попробовать вкуснейшую ботвинью со сметаной и раковыми шейками. А о том, что студенты вузов города на Неве изобрели солнцемобиль и беспилотный катер, которые показали на мировых выставках, вы знаете? Вы слышали, что в клиниках Санкт-Петербурга делают операции с участием роботов и открыт первый в СНГ центр протонной терапии рака? Или что ежегодный Петербургский международный экономический форум по размаху и уровню не уступает Давосу? Не слышали об этом? А мы расскажем!

Откройте Петербург заново! В специальном проекте радио «Спутник» и Комитета по внешним связям Санкт-Петербурга.

**ОБУХОВ О.:** Здравствуйте! В студии Олег Обухов и Мария Меркулова. Маша, привет!

**МЕРКУЛОВА М.:** Привет, Олег!

**ОБУХОВ О.:** И сегодня в центре нашего внимания – петербургская медицина. Кардиологи, онкологи и педиатры – самые востребованные врачи из Санкт-Петербурга среди граждан стран СНГ, таковы результаты опроса, проведенного на сайтах международного агентства и радио «Спутник». Маша, расскажи подробнее, о чем спрашивали пользователей и какие ответы они дали, презентуй расклад!

**МЕРКУЛОВА М.:** Да, конечно, обязательно. Опрос проводился совместно агентством и радио «Спутник» и Комитетом по внешним связям Санкт-Петербурга, и пользователям наших ресурсов задавали вопрос: Санкт-Петербург – центр медицинского туризма; с каким бы заболеванием вы бы обратились за консультацией к специалисту в Санкт-Петербурге?

В Южной Осетии большинство считает разумным обратиться к петербургским врачам, если возникнет проблема с сердцем и сосудами, таких 31,2%. Многие осетины также не отказались бы от помощи медиков Санкт-Петербурга в случае, если заболеют детки – 18,7% ответили так, и при жалобах гинекологического или урологического свойства – 18,7%.

Жители Молдовы обратятся в первую очередь, если обнаружится недомогание по части сердца и сосудов, более 33%. На втором месте по востребованности – петербургские онкологи и педиатры. Среди граждан Молдовы – по 16,7%.

Граждане Кыргызстана прежде всего доверяют онкологам Санкт-Петербурга. Кроме того, еще кардиологи и флебологи, ангиохирурги, все те, кто занимается сердцем и сосудами – 25% опрошенных в Кыргызстане выбрали такой вариант. К гинекологам и урологам тоже четверть опрошенных хотели бы обратиться за консультацией.

В Армении твердо намерены лечить в Санкт-Петербурге сердечно-сосудистые заболевания, 43%, и если возникнут проблемы по части онкологии – 28,6% тогда тоже поедут в северную столицу России.

Из Абхазии в Санкт-Петербург приедут те, у кого могут возникнуть или уже имеются проблемы с сердцем и сосудами, тоже ровно треть опрошенных выбрали такой вариант. Те, кому нужна консультация онколога, или если обнаружатся проблемы со здоровьем у детей, тоже в северную столицу вполне могут обратиться. По 16,7% выбрали такую возможность. Кстати, в Абхазии был еще и расширенный блиц-опрос на эту тему. Наши коллеги опросили людей сами, на улицах, и вот что они услышали в ответ на вопрос, с каким заболеванием вы бы обратились за консультацией к специалисту в Санкт-Петербурге:

- Хирургов не хватает. Если возникает какая-то необходимость в операции, скорее всего, врачи пошлют в другие страны.

- Изначально – грамотных терапевтов. Это очень большая проблема. Потому что это тот человек, который первоначально ставит приблизительный диагноз и направляет к следующим специалистам. И очень часто бывало такое, что я сталкивалась с тем, что неправильно направляют.

- На мой взгляд, в Абхазии нет хороших онкологов, даже если выявляются ранние стадии заболевания, дальнейшее лечение невозможно. И если человек обращается с онкологическим заболеванием, точный диагноз ему ставить не могут, поэтому потом уже происходят летальные исходы в крайнем случае или запускается болезнь, которую уже и за пределами Абхазии не могут вылечить полностью.

- Нам не хватает детского ортопеда. Потому что у очень многих детей сколиоз, нужно выявлять на ранней стадии, пока нет особо сильных проблем. Лично я с этим столкнулась. Мы выезжали в Россию.

- В области лучевой диагностики в основном. Потому что у нас есть аппараты, которые осуществляют диагностику, но докторов, которые бы описывали эти результаты, к сожалению, нет. Насколько я знаю, один-два доктора, которые бывают в отпуске, уезжают, и потом уже сложно найти человека, когда он занят.

**ОБУХОВ О.:** Очень широкий спектр получается, конечно, но по всем этим направлениям можно же получить помощь в Санкт-Петербурге, так?

**МЕРКУЛОВА М.:** Да, разумеется, можно. И люди получают эту помощь, они действительно приезжают лечиться. И один из показателей успеха Санкт-Петербурга в области медицины – созданное в северной столице России Агентство медицинского туризма. Оно работает уже полгода и точно знает, что нужно приезжающим из других стран. Заместитель директора агентства по медицинскому туризму Маргарита Андреева назвала те направления, которыми в первую очередь интересуются иностранцы в Санкт-Петербурге, и объяснила, где и как можно ознакомиться поближе со всем спектром услуг.

**АНДРЕЕВА М.:** Среди иностранных граждан в первую очередь востребованы высокотехнологичные направления. Среди них можно выделить сердечно-сосудистую хирургию – как диагностику, так и впоследствии проведение хирургических вмешательств; онкология востребована. Опять же – как методы лечения, так и методы диагностики. Крайне востребована офтальмология: лазерная коррекция зрения, лечение катаракты. Можно выделить косметологию, пластическую хирургию.

Мы уже являемся признанными лидерами в мире, есть определенный уровень доверия к Санкт-Петербургу. Здесь играет особую роль и репутация медицинской школы Петербурга, которая на сегодняшний момент известна и далеко за пределами России. Мы постоянно ищем новые пути информирования населения, будущих наших пациентов о том, какие услуги есть в городе. Через центры Visit Russia, которые находятся в различных странах, через офисы в наших представительствах за рубежом проводим презентации наших услуг. Сайт у нас активно работает, информационная платформа. Конференции, выставки, где участвуют наши специалисты – мы всегда говорим, что эти же специалисты могут оказать вам помощь, например, в случае сложных заболеваний, аутоиммунных и так далее. Их лечение довольно редко проводится на таком уровне, как в Санкт-Петербурге.

**МЕРКУЛОВА М.:** И, конечно же, ищут помощи для детей.

**ОБУХОВ О.:** Да, дети и их здоровье – это, безусловно, важно для всех, для любой страны, любого народа. Давай о нем и расскажем в первую очередь.

**МЕРКУЛОВА М.:** Да, давай, согласна полностью. В Санкт-Петербурге множество клиник, больниц, поликлиник, специализированных центров, которые помогают деткам с самыми разными проблемами здоровья. И, кстати, петербуржские медики готовы помочь и на самой ранней стадии – на стадии зачатия ребенка. Петербургские медики – лидеры в сфере экстракорпорального оплодотворения, процедуры ЭКО. В 45% случаев добиваются успеха, и пара заводит детей, тогда как во всем мире успешных примеров ЭКО – 33%.

**ОБУХОВ О.:** Интересный показатель получается.

**МЕРКУЛОВА М.:** Намного выше, чем в общем по миру. Теперь к детским учреждениям. Детская городская больница №2 в Санкт-Петербурге святой Марии Магдалины – это одна из трех старейших больниц города, и есть уникальные профили, как нам рассказал главный врач детской городской больницы №2 святой Марии Магдалины Автандил Микава.

**МИКАВА А.:** У нас единственное в городе кардиоревматологическое отделение, которое возглавляет главный кардиоревматолог города. Это отделение, где лечатся детишки с патологиями сердца и с патологиями, которые поражают органы и системы всего организма, такие как ревматизм, красная волчанка. Единственный в городе тоже у нас центр пересадки печени. Это космическая медицина считается, детки очень серьезные по характеру своих проблем. Этот арсенал и эти возможности у нас есть. Это на самом деле высокие технологии и очень высокий профессионализм. Сегодня у нас есть возможность делать операции малоинвазивным методом, то есть без использования разрезов. Это эндовидеохирургия, это мягкие инструменты, деликатные инструменты, которые позволяют нашим уважаемым коллегам – урологам, хирургам, андрологам – виртуозно выполнять эти операции так, что практически после устранения пороков ребенок возвращается к обычной жизни и сам ребенок и его родители забывают о проблемах, которые у них были.

**МЕРКУЛОВА М.:** Кроме того, в больнице оказывают медицинское сопровождение детям, которые лечатся от онкологических заболеваний. Это очень серьезная поддержка, она сложная, особенно для тех, кто получает протонную терапию. А в Санкт-Петербурге находится первый в России и СНГ клинический центр протонной терапии онкологических заболеваний. Принимает он и взрослых, и детей. Полное его название – Клинический центр протонной терапии медицинского института имени Березина. Там предлагают самое современное лучевое лечение онкологии. Протонная терапия – это сейчас самый точный, безопасный и максимально щадящий метод лучевого лечения рака. Главврач детской городской больницы №2 святой Марии Магдалины Автандил Микава очень высоко оценивает работу центра и рассказывает о сотрудничестве с ним и с зарубежными коллегами:

**МИКАВА А.:** Это частная структура. Очень серьезный центр, который возглавляет наш прекрасный коллега, Аркадий Зиновьевич Столпнер. Можно сказать, что работа там организована блестяще. Именно туда обращаются дети, и не только дети, конечно. Деток опекаем мы, поскольку у нас есть серьезная нейрохирургическая помощь. Детки до прохождения этой протонной терапии и после получают соответствующую помощь именно в нашем учреждении. У нас была делегация из Сербской республики во главе с руководством медициной республики. Они осмотрели, поскольку пациентка, трехлетняя девочка, находилась у нас на лечении, получала протонную терапию и последствия этой терапии. И нам удалось ее из декомпенсированного состояния перевести во вполне адекватное. И сегодня она гораздо лучше себя чувствует и находится на пути к выздоровлению.

**ОБУХОВ О.:** Маша, а расскажи подробнее про эту технологию протонной терапии рака.

**МЕРКУЛОВА М.:** Да, это жизненно важная информация, и мы, конечно, ею делимся. Протонная терапия онкологии – это облучение с применением пучков ядерных частиц, тех самых протонов. Эти частицы разгоняются до скорости, равной более чем половине скорости света. И способны эти пучки и протоны проникать в тело человека на глубину около 40 см. Преимущество еще и в том, что ткани, которые оказываются на их пути, облучаются минимально. А это означает минимум побочных эффектов.

Но не все виды рака подлежат такому лечению, протонной терапии. Поэтому здесь нужно каждому обращаться индивидуально и выяснять, что и как. Эффективность лечения протонами при некоторых видах онкологии достигает аж 94%. Это действительно просто здорово.

**ОБУХОВ О.:** Прекрасные технологии, мы можем это понять. Для иностранных граждан очень важна еще и стоимость лечения.

**МЕРКУЛОВА М.:** Стоимость примерно в два раза ниже, чем в Европе, и в три с лишним раза ниже, чем в США. А в Израиле вообще нет специализированных центров протонной терапии, как выяснилось. Кстати, первым маленьким пациентом центра протонной хирургии в Санкт-Петербурге год назад стал иностранный мальчик, 13-летний украинец с опухолью головного мозга.

Кроме того, это, естественно, не единственное учреждение Санкт-Петербурга, где могут помочь лечить онкологию. Есть еще и Российский научный центр радиологии и хирургических технологий в Санкт-Петербурге. Там делают уникальные вмешательства, включая трансплантацию печени, кстати. Еще одно медучреждение Санкт-Петербурга, где в том числе занимаются лечением онкологии – это Национальный медицинский исследовательский центр имени Алмазова. Лечат там всех – и новорожденных, и детей, и взрослых. В центре Алмазова, в одном из немногих, проводят пересадку сердца. В том числе и очень сложные операции делаются, и те, от которых зависит не одна жизнь.

Разъясняет заместитель генерального директора по научной и лечебной работе Национального медицинского исследовательского центра имени Алмазова Михаил Карпенко.

**КАРПЕНКО М.:** Выполняется около 3,5 тысяч операций в условиях искусственного кровообращения, операции на клапанном аппарате, на коронарных артериях, на магистральных сосудах, на аорте. Большой объем малоинвазивных, эндоваскулярных вмешательств. По коррекции нарушений сердечного ритма выполняется около 2 тысяч операций, при патологии коронарных артерий тоже выполняется порядка 2 тысяч операций.

С 2010 года выполняются операции по трансплантации сердца, мы в этот период выполнили более ста успешных трансплантаций сердца. В случае обнаружения патологий беременности, если верифицируется врожденный порок сердца, то у нас единственный в Российской Федерации специализированный перинатальный центр, где мы родоразрешаем пациенток и проводится коррекция порока у нас же, это большой плюс. В специализированный перинатальный центр госпитализируем пациенток с имплантированными уже какими-либо электрофизиологическими устройствами. Это не только пациентки с патологией системы кровообращения, это пациентки с заболеваниями крови, с ревматологической патологией, с эндокринной патологией, которые требуют определенного сопровождения, родоразрешения, и в последующем в случае необходимости оказания помощи и маме, и новорожденному.

**МЕРКУЛОВА М.:** Искусные врачи центра освоили и развивают еще и роботическую хирургию.

**КАРПЕНКО М.:** У нас хорошие специалисты, проводим мастер-классы, занимаемся непосредственно медицинской деятельностью у себя в клинике. Развиваем это направление, считаем его достаточно перспективным, в связи с малой травматичностью и хорошими результатами. С 2009 года работаем с применением роботохирургического комплекса «Да Винчи». Оперирующий хирург находится у панели и дистанционно управляет теми браншами, которые имплантированы, в зависимости от того, какой вид операции выполняется.

Имеем большой опыт работы в области урологической патологии. В частности, при онкологических заболеваниях предстательной железы и почек, роботические операции выполняются в области гинекологии и при абдоминальной патологии.

**МЕРКУЛОВА М.:** Кстати, в конце ноября 2018-го в Национальном медицинском исследовательском центре имени Алмазова в Санкт-Петербурге впервые была проведена роботизированная гинекологическая операции несовершеннолетней пациентке. Все у нее хорошо. И благодаря успеху этой операции удалось провести уже и вторую подобную.

Делают даже уже трансплантацию костного мозга, и таких операций сотни проводят ежегодно.

**ОБУХОВ О.:** Тоже одна из сложнейших.

**МЕРКУЛОВА М.:** Конечно. Санкт-Петербургская многопрофильная городская больница №2 – это еще одно учреждение, куда можно обратиться. И именно эта больница лидирует в нескольких очень специфических и сложных областях, как рассказал нам главный врач этого учреждения Владимир Волчков:

**ВОЛЧКОВ В.:** Эта такие манипуляции, например, как тромбоэкстракция. То, что выполняется при ишемических инсультах. Из затромбировавшегося сосуда в головном мозге убирается тромб, проводится его аспирация, и если это делается своевременно, то происходит лучше восстановление пациентов. Проводится не только стентирование коронарных артерий, но и более сложные вмешательства. Это баллонные ангиопластики, закрытие септальных дефектов, имплантация аортального клапана, стентирование аневризм грудной и брюшной аорты. Это такой высокий уровень, непростой. Выполняется с участием ангиографических установок премиум-класса.

Другим направлением, которое у нас широко развито и в этом плане мы лидируем, является у нас несколько отделений офтальмологии, по сути дела, на базе «двойки» создан экспертный офтальмологический центр. Мы выполняем, по сути дела, все виды вмешательств, начиная от травм и заканчивая онкологией. Лечение тяжелых форм глаукомы в ряде случаев требует имплантации глаукомных клапанов. И еще одна процедура – кератопластика. При тяжелых поражениях роговицы, когда невозможно решить проблему другим путем, происходит ее пересадка.

**МЕРКУЛОВА М.:** Что касается офтальмологии и хирургии, к офтальмологии тоже проявляли интерес наши опрошенные, то одни из самых сложных случаев в этих направлениях – это когда повреждений несколько. Но и с такими ситуациями врачи многопрофильной больницы №2 в Санкт-Петербурге могут справиться.

**ВОЛЧКОВ В.:** Бывают такие ситуации, когда прибывают больные с политравмой, и требуется участие нескольких специалистов. Был пациент с пулевым ранением глаза из травматического оружия. В этом случае в операции участвовали офтальмологи, специалисты челюстно-лицевой хирургии, которые у нас тоже выполняют эти вмешательства на высоком уровне, плюс еще нейрохирурги. Потому что была задета твердая мозговая оболочка.

**МЕРКУЛОВА М.:** И есть еще одна разновидность последствий болезней сосудов, с которой борются, я не оговорилась, действительно борются в Санкт-Петербурге – это ампутация конечностей ног и рук. Это диабетическая стопа, это когда из-за сосудистых последствий диабета уже начинают отмирать ткани стоп; разнообразные гангрены, некрозы, язвы на фоне болезней сосудов, атеросклероз, варикоз. Но Санкт-Петербургская городская больница №14 – это учреждение, где людям спасают конечности. Изначально это клиника по лечению хирургических инфекций, то есть там 24 часа в сутки 7 дней в неделю лечатся пациенты, у которых как раз некрозы, гангрены и все такое прочее. Очень страшная статистика, например, при высоких ампутациях бедра.

Как нам рассказала главный врач Санкт-Петербургской городской больницы № 14 Ирина Хохлова, 30% ампутантов погибают вскоре после отнятия ноги, 50% погибают в течение года, а все остальные – в течение 5 лет после ампутации.

**ОБУХОВ О.:** Настораживающая статистика, конечно.

**МЕРКУЛОВА М.:** Очень и очень. Именно поэтому так важно делать все, чтобы люди могли сохранить руки и ноги. Это не только качество жизни, но это и жизнь как таковая. И как раз цель городской больницы №14 в Санкт-Петербурге, где создан центр спасения конечностей в 2014 году – как можно сильнее сократить количество ампутаций, подчеркивает главный врач Санкт-Петербургской городской больницы №14 Ирина Хохлова:

**ХОХЛОВА И.:** Вот они поступают, и выполняется некрэктомия, которая снимает угрозу для жизни в момент поступления. Затем они обследуются в различных отделениях нашей больницы, а их пять. Причем применяются все возможные необходимые диагностические методы. Это дуплексное и триплексное сканирование сосудов, транскутанная оксиметрия, лазерная оксиметрия, тепловидение, и в конце концов – ангиографическое исследование сосудов нижних конечностей. И по результатам этого диагностического блока понятно, что у этого пациента есть шансы, ему технически есть возможность выполнить восстанавливающие операции. Тогда идет реваскуляризация нижних конечностей, то есть различные виды сосудистых операций – и открытые, и эндоваскулярные, и различные виды реканализаций. Оснащение больницы и профессиональный уровень наших докторов позволяют это сделать.

И последний этап для этих пациентов начинается после восстановления кровотока, когда мы дорабатываем гнойный и некротический очаг, сформированный до поступления. Применяются все возможные варианты. Это некрэктомия гидрохирургическим скальпелем, плазмаджет, ультразвуковая кавитация, вплоть до реконструктивных пластических операций. И дай бог, достаточно продолжительное время пациент останется на том качестве жизни, на котором находился до госпитализации в нашу больницу.

**ОБУХОВ О.:** Маш, и каковы же результаты такой работы?

**МЕРКУЛОВА М.:** Да замечательные. Очень приятно об этом говорить, ведь все мы понимаем, какая это сложная и важная работа, какая это серьезная медицинская помощь. И цифры поразительные. Сама не буду их озвучивать, предоставлю эту возможность человеку, который имеет непосредственное отношение к спасению людей – Ирине Хохловой:

**ХОХЛОВА И.:** Начинаешь остро ощущать и понимать, что даже одна спасенная конечность, одна сохраненная качественная жизнь стоит любых усилий и затрат. Сегодня это более 500 реваскуляризаций. За первый год работы центра было около 300, то есть почти в два раза увеличилось количество реваскуляризаций.

Уже традиционно наша больница занимает лидирующие позиции в рейтинге клиник России по количеству оперативных вмешательств, направленных на восстановление кровотока. Самый интересный вопрос, что же по итогу? Хотели добиться снижения высоких ампутаций. Так добились ли мы? Да. Почти в 2,5 раза снизилось количество высоких ампутаций.

Еще один важный результат – это снижение летальности. Возьмем группу облитерирующего атеросклероза, за последние 5 лет снижение летальности в этой группе произошло в 2,5 раза. А при синдроме диабетической стопы – более чем в 6 раз.

**ОБУХОВ О.:** И главный, пожалуй, вопрос – кто и как может воспользоваться этими порой уникальными медицинскими возможностями. Помимо, естественно, петербуржцев и остальных россиян.

**МЕРКУЛОВА М.:** Да, самый простой способ – это, конечно, телемедицина, то есть это удаленные медицинские консультации. Но все-таки телемедицина, несмотря на свою востребованность, полноценную диагностику, конечно, в стенах клиники не заменяет, отмечает заместитель директора Агентства по медицинскому туризму Маргарита Андреева. И если человеку нужна уже полноценная помощь, то можно и нужно обращаться в то самое Агентство медицинского туризма Санкт-Петербурга, говорит Маргарита Андреева:

**АНДРЕЕВА М.:** Через сайт агентства можно обратиться, форму заполнить. Сотрудники нашего агентства обрабатывают поступающие заявки, на основании этого мы пациенту мы можем предложить ряд клиник, которые указывают услуги по данному направлению, и на основании этого пациент выбирает то медицинское учреждение, которое ему нравится. На основании сайта, возможно, отзывов, и так далее. Пациент сам уже непосредственно заключает договор с клиникой.

Наше преимущество в том, что услуги по подбору клиники, по расчету времени лечения, по предварительной оценке стоимости, если это осуществляется за счет пациента, агентством осуществляются бесплатно для пациента. То есть деньги за медицинские услуги пациент непосредственно оплачивает в медицинское учреждение.

Мы, с одной стороны, привлекаем ведущие клиники и медицинские центры в Санкт-Петербурге, эти клиники выделяют те направления, которые для них наиболее интересны, и на основании этого мы уже формируем пул партнеров-клиник, которые могут принимать в том числе и иностранных пациентов. И для того, чтобы клиника могла принимать иностранных пациентов, она должна обладать определенным набором услуг, помимо высококачественной медицинской помощи, наличия персонала, который владеет английским языком, чтобы клиника могла обеспечить прием, комфортные условия пребывания пациентов, и соответственно, на основании этих параметров мы выбираем те клиники, с которыми сотрудничает агентство.

**МЕРКУЛОВА М.:** И участвуют многие клиники в программе медицинского туризма в северную столицу России, всего пока 22 учреждения, но потенциально их количество может увеличиться до сорока.

**ОБУХОВ О.:** Здорово. Спасибо, Маша, что рассказала вот так подробно. Всем желаем крепкого здоровья!

**МЕРКУЛОВА М.:** Да, спасибо. Будьте здоровы!